



## BULLETIN n°134 septembre- décembre 2020

### ÉDITO

Septembre 2020

Club Santé Séniors MGEN Gers

**Rien ne vaut la vie !** A l'heure d'écrire ces quelques lignes, je reçois des informations peu joyeuses de mes amis présidents. En effet, dans de nombreux départements, le local du club santé séniors garde porte close en cette rentrée perturbée. Dans le Gers, tout en restant lucides et d'une extrême vigilance, nous pouvons pour l'instant retrouver l'ambiance chaleureuse de notre local. Alors, profitons-en pour accueillir les nouveaux retraités qui voudraient rejoindre le club cette année et pour vivre des passions dans un climat amical et fraternel. Nous voulons tout faire pour que les liens sociaux qui se sont créés depuis des années au sein du club, les amitiés, les joies partagées restent vivaces. Tout est prévu pour que chaque adhérent, en conscience et en responsabilité, puisse décider de participer à nouveau aux activités du club. Bien entendu, celles et ceux qui y participeront s'engagent à respecter les consignes qui leur seront rappelées par les animateurs, et en particulier le port du masque en permanence. Je compte sur chacun de vous : la solidarité collective doit permettre à chacun de participer à toutes les activités de son choix afin de maintenir sa bonne santé et sa qualité de vie. Le lien social est fait d'échanges relationnels, mais, parce que rien ne vaut la vie, protégeons-nous ensemble.

Amitiés mutualistes

**Maryse LACAZE Présidente MGEN du Gers**



## COMPOSITION DU BUREAU

PRÉSIDENTE . Maryse LACAZE

RÉFÉRENT : Maïthé ESCOUBAS.

VICE-RÉFÉRENTS : Marcelle NAUDY , J.Louis BARON

TRÉSORIER : José CAZEAUX ,

TRÉSORIER ADJOINT : J.Louis BARON.

SECRÉTAIRES : Nicole TOURNIER, Christiane DESLATTES.

COMMISSION INFORMATION :

Maïthé ESCOUBAS, Nicole TOURNIER

Coordinatrice MGEN-2FOPENjs :Josette CLAMENS

MEMBRES DU BUREAU :Raymonde ABADIE,

Nicole BRUTUS, Mireille GONZALES.

## LE MOT DU TRÉSORIER

Bonjour à tous. En ces temps difficiles, nous avons tendance à nous décourager. Ne cédon pas à la psychose. Beaucoup de contraintes viennent nous perturber. Toutefois, les divers protocoles mis en place sont là pour nous protéger le plus possible. Respectons les consignes. Un minimum de bon sens nous amènera à adopter des attitudes en fonction de notre situation personnelle.

Le club s'adapte aux différentes mesures imposées.

La participation annuelle des adhérents permet le fonctionnement du club au cours de l'année civile. Il sera fait appel à vous comme d'habitude à compter de janvier. Restons prudents. Respectons les gestes barrières. Ne renonçons pas.



Les conditions sanitaires dans cette période rendent impossible le fonctionnement de la **bibliothèque du Club Santé Seniors** ; c'est pour cette raison que les étagères des meubles sont barrées par des rubans de "chantier", et nous en sommes désolés. La Référente du Club : M. ESCOUBAS

## VOYAGES

A ce jour, les conditions sanitaires font que le voyage à **Bordeaux** qui devait avoir lieu les 27 et 28 Octobre 2020 ne se fera pas sur décision des 8 membres de la commission « Voyages » ; il est reporté aux **22 et 23 mars 2021**. Les personnes qui étaient inscrites ont reçu une réponse par mail ou par courrier de La Ligue de l'Enseignement les en informant, et ils recevront également le chèque du solde très rapidement.

Quant au voyage en **Italie** les négociations sont en cours. A ce jour nous attendons de plus amples informations de l'agence et solliciterons les inscrits en suivant.

Les membres de la commission « Voyages ».



## ATELIERS

## ANIMATEURS

## CALENDRIER 2020-2021

JOURS	ACTIVITES	Heures et lieux	RESPONSABLES	Dates de reprise
Lundi	Origami	10h Salle du Club	Denise GINESTET	12 octobre 2020
	Jeu de Cartes (Belote)	14 h 00 Salle du Club	Pierre CAPÉРАН	2 novembre 2020
	Tricotage	14h30 1 <sup>er</sup> lundi du mois Salle du Club	Raymonde ABADIE	2 novembre 2020
	Sortie Montagne	la journée une fois/mois	Bernard COURNET Marcelle NAUDY	
Mardi	Yoga	9h30-10h30 Salle Cuzin	Martine DESPAX	3 novembre 2020
	Occitan	10h30 Salle du Club	Michel COURBIN	3 novembre 2020
	Couture tous les 15 jours	14 h 30 Salle du Club	Françoise CARAYOL	Octobre 2020
	<b>Pas de Conférences et de « Prêts de Livres » pour le moment</b>			
Mercredi	Aquarelle	14h30 Salle du Club	Christian ALBOUY	30 septembre 2020
	Atelier Prise de vue une fois par mois	14h30 extérieur ou 10 h salle du club	Anne TISSEYRE Bernard BAUDET Jacques LAFFONT	14 octobre 2020
Jeudi	Marche	14 h 00 (Rdv Lagarrasic)	Bernard COURNET Marcelle NAUDY	24 septembre 2020
Vendredi	Informatique par ½ groupe	10 h-12h Salle du Club	Michèle CACCIABUE Jean Paul RANSAN	6 novembre 2020
	Jeu de cartes (Tarot)	14 h 00 Salle du Club	Pierre CAPÉРАН Josette CLAMENS	6 novembre 2020
	Scrabble		Angèle CAPÉРАН	



## Activités sportives : 2020-2021

**La licence 2FopenJS32 est obligatoire pour participer aux activités « marche », « montagne », « yoga »**

### Les Marches du jeudi, les sorties-randonneurs :

Le Covid-19 nous oblige à changer nos habitudes, voire nos comportements. Nous devons revoir nos certitudes et nos ambitions. La Météo même vient perturber nos projets en devenant de plus en plus imprévisible. On dirait que quelque chose nous en veut ! Il est donc difficile de prévoir des dates : finie la longue liste des sorties-montagne pour l'année, finis les calendriers trimestriels des marches du jeudi ! Nous ne sommes même pas sûrs de ce que nous ferons demain ! Que nous reste-t-il ? L'espoir de sortir prochainement de cette situation anxiogène, la volonté de continuer, le pouvoir de rêver, d'ouvrir notre site « Rabelais32 » -il fonctionne-et de se laisser aller dans le plaisir en feuilletant nos souvenirs.

Pour les marches du jeudi et pour les sorties-montagne, nous avertirons les randonneurs 1 ou 2 jours avant jusqu'à ce que nous retrouvions un peu plus de visibilité. Quant au projets de séjours- découverte, des idées circulent, mais il est encore trop tôt pour établir un programme. Protégeons-nous et gardons espoir.

Marcelle

### YOGA :

J'ai le plaisir de vous annoncer que les **séances de yoga reprendront à compter du mardi 3 novembre 2020**

Elles auront lieu durant toute la période « COVID » et hors vacances scolaires le

**MARDI de 9 h 30 à 10 h 30 à la Salle CUZIN à AUCH.**

Cette salle est spacieuse, confortable, avec un sol en bois et de nombreuses ouvertures qui me permettront d'aérer la salle avant la séance et de toute façon nous serons le premier groupe de la journée à l'utiliser.

La porte d'entrée est située au rez de chaussée de ce beau et nouveau jardin « CUZIN » de la ville (il ne s'agit pas de la salle de spectacle du même nom en haut des escaliers). Ce bâtiment se trouve derrière la Mairie, en face l'école GUYNEMER, rue du même nom, le parking des Allées d'Etigny à proximité.

Je suis très heureuse de cet accord avec la mairie et de ces conditions idéales de reprise de notre activité.

Les conditions sont toujours les mêmes : séances gratuites avec simplement l'adhésion 2F OPEN JS 32 pour l'année scolaire, **avec votre matériel personnel** : tapis, serviettes, couvertures, coussins ou autre...Et bien sûr n'oubliez pas **votre masque** !

En attendant le plaisir de se retrouver, je vous souhaite une très belle journée avec un beau soleil dans le cœur !

Bien à vous Martine

## Respect des consignes !

